

GESTIONE E CONTENIMENTO COVID -19

Misure igienico– sanitarie (allegato I –DPCM 4.03.20)

- A. Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.
- B. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.
- C. Evitare abbracci e strette di mano.
- D. Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro.
- E. Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)
- F. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.
- G. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- H. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.
- I. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.
- J. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.
- K. Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.